

INDIKÁTOROK	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum	Dátum
Kg							
Mellkas (cm)							
Derék (cm)							
Csípő (cm)							
Fenék (cm)							
Comb (cm)							
Bal comb (cm)							
Bal térd (cm)							
Bal kar (cm)							
Zsír (%)							
Hidratálás (%)							
Zsigeri zsír (kg)							
Izomtömeg (kg)							
Rating (1-8)							
Csonttömeg (kg)							
Alapanyagcsere (kcal)							
Metabolikus kor							